

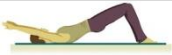










# Gruppenfitness

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit	Samstag	Sonntag
9:30 - 11:15	9:30-10:30 <b>Zumba</b> 	9:00-9:45 <b>Reha Sport</b>  IN GUTEN HÄNDEN... PLUS	9:30-10:30 <b>Rücken Aktiv</b> 		9:30-10:30 <b>Step</b> 	10:00 - 12:00	10:15-11:15 	10:15-11:15 
	10:30-11:15 <b>Neu Body-Balance</b> 	10:00-10:45 <b>Reha Sport</b>  IN GUTEN HÄNDEN... PLUS	10:30-11:00 <b>Powerbauch</b> 		10:30-11:00 <b>BOP</b> 		11:15-11:45 <b>CX-Worx</b>	11:30-12:00 <b>CX-Worx</b> 

17:30 - 21:00	18:00-19:00 <b>Rücken Aktiv</b> 	17:30-18:30 <b>Step Level I</b> 	18:00-19:00 <b>Body-Pump</b> 	18:00-19:00 <b>Rücken Aktiv</b> 	17:30-18:15 <b>Step Level II</b> 	12:00 - 15:00	12:00-13:00 <b>Zumba</b> 	12:00-13:00 <b>Body-Combat</b> 
	19:00-20:00 <b>Body-Pump</b> 	18:30-19:30 <b>Body-Balance</b> 	19:00-20:00 <b>Zumba</b> 	19:00-20:00 <b>Yoga</b> 	18.15 - 19.15 <b>Spinning</b> 		13:00-13:45 <b>Kids-Zumba</b> 	
	20:00-21:00 <b>Spinning</b> 	19:30-20:30 <b>Body-Combat</b> 	20:00-21:00 <b>Spinning</b> 	20:00-20:45 <b>Reha Sport</b>  IN GUTEN HÄNDEN... PLUS	19:15-20:15 <b>Body Pump</b> 			

## Öffnungszeiten:

Mo bis Fr. 9:00 – 22:00 Uhr  
Sa. 10:00 – 18:00 Uhr  
So. 10:00 – 16:00 Uhr

## Kinderbetreuung:

Mo & Mi. 9:00-12:00 und 17:00-20:30 Uhr  
Fr. 17:00-20:30 Uhr  
Sa. 10:00-14:00 So. 10:00-13:00 Uhr

## Termin: am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr

Bonn-Brühler-Str.2,53332 Bornheim, Tel: 02227-925555,Fax: 02227-925454

www.sporttreff-merten.de E-mail: info@sporttreff-merten.de