

GRUPPENFITNESS

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	ZEIT	SAMSTAG	SONNTAG
09.30 - 11.00	Guten Morgen Fitness ARENA	SPINNING SCHWINN ARENA	Guten Morgen Fitness ARENA		Guten Morgen Fitness ARENA	10.30- 11.30		10.30-11.30 SPINNING SCHWINN ARENA
						11.30- 12.30		11.30-12.30 BODYCOMBAT ARENA

18.00 - 22.00	18.15-19.15 Rücken Aktiv DOJO	18.30-19.30 BODYBALANCE ARENA	18.30-19.30 BODYCOMBAT ARENA	18.00-19.00 Rücken Aktiv DOJO	18.00-19.00 Step+B.O.P. ARENA	13.30- 14.00	13.30-14.00 Powerbauch ARENA
	19.00-20.00 BODYPUMP ARENA	19.30-20.30 BODYPUMP ARENA	19.30-20.30 SPINNING SCHWINN ARENA		19.00-20.00 BODYPUMP ARENA	14.00- 15.00	14.00-15.00 BODYPUMP ARENA
	19.15.-20.15 Step + Workout Einsteiger DOJO	19.30-20.45 Body Workout Plus DOJO	19.30.-21.00 RÜCKENSCHULE bezuschusst von den Krankenkassen Bundesverband der deutschen Rückenschulen (BdR) e.V.	19.00-20.00 BODYBALANCE ARENA	20.15-21.15 SPINNING SCHWINN ARENA	15.00- 16.00	15.00-16.00 SPINNING SCHWINN ARENA
	20.00-21.00 SPINNING SCHWINN ARENA			20.00-21.15 Body Workout Plus DOJO			

Öffnungszeiten :

MO bis FR 9.00 – 22.00 Uhr SA 10.00 – 18.00 Uhr SO 10.00 – 16.00 Uhr.

Kinderbetreuung :

MO und MI 09.00 – 12.00 u. 17.00 – 20.30 Uhr DI 18.30-20.30 FR 09.00 – 12.00 u. 17.00 – 20.00 Uhr.

SA 13.30 – 16.15 Uhr , SO 10.00 – 13.00 Uhr.

Bürozeiten:

Mo –Do 9.00-13.30 Uhr.

Ihr Termin : am _____ um _____ Uhr bei _____

